



HISTOIRE - PATRIMOINE – CIVILISATION

Histoire Patrimoine et Civilisation

- **À la rencontre de Marc Seguin : le domaine de Varagnes**
Visite – Lundi 13/10/25
- **Concert de musiques algériennes**
Spectacle, concert, débat – Jeudi 06/11/25
- **De la terre blanche au "Service Jaune de Larnage"**
Conférence – Mercredi 10/12/25
- **Les sociétés secrètes du Pays de l'Hermitage en 1851 et leur implication dans le soulèvement républicain**
Conférence – Mercredi 28/01/26
- **Visite de Lyon : l'évolution historique d'un centre urbain**
Visite – Samedi 21/03/26
- **Du lac d'Issarlès à la cité EDF de Montpezat**
Conférence – Lundi 30/03/26
- **Colonisation : l'histoire française**
Conférence – Vendredi 24/04/26
- **Visite guidée du château de Charmes-sur-Herbasse**
Visite – Mardi 02/06/26
- **ITDT (Impressions et Teintures De Tournon) : Témoignages d'amis et anciens salariés**
Conférence – Mardi 03/03/26

Les détails du programme et les modalités d'inscription dès le 1^{er} août sur notre site internet upvh.fr et à partir du 15 août dans le livret

INSCRIPTIONS

En ligne : sur le site à partir du 1^{er} septembre

En présentiel à la MMPT :

le mercredi 3 septembre de 13h30 à 18h
le samedi 6 septembre de 9h à 16h
le samedi 13 septembre de 9h à 12h

Lors des permanences à la MMPT :

Les lundis 22 et 29 septembre,
et 6 octobre de 17h30 à 19h
Pour les permanences suivantes, voir sur le site



Programme 2025-2026



Le programme de la saison 2025-2026 de l'Université Populaire Vivarais-Hermitage est prêt. Le site devrait être en ligne dès le 1^{er} août et le livret devrait être disponible fin-août.

Comme à son habitude, l'UPVH vous présente ce programme à titre indicatif : il manque beaucoup de précisions et des activités peuvent encore bouger au gré des disponibilités des salles et autres imprévus. L'idée globale est sous vos yeux, vous pouvez dès aujourd'hui commencer à faire votre choix parmi la centaine d'activités proposées...

**L'Assemblée Générale de l'UPVH est prévue
le vendredi 14 novembre 2025 à 18h30
Maison des Associations - TAIN**

*Dans ce document, seule la première séance de chaque module est mentionnée.
Des changements sont possibles : vérifier les mises à jour sur notre site*

Pour nous contacter :

Par courriel contact@upvh.fr (moyen à privilégier)

Par téléphone **07 71 05 07 72** (laisser un message)

Suivez notre actualité :

sur notre site internet : upvh.fr

sur notre page  facebook



SANTÉ - BIEN-ÊTRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Santé- Bien-être
Développement Personnel

- **L'apport des neurosciences dans les comportements humains**
Conférence – Lundi 03/11/25
- **Découvrir l'alimentation ayurvédique**
Module 3 séances – Mardi 04/11/25
- **L'auto-hypnose pour bien dormir**
Atelier 1 séance – Jeudi 13/11/25
- **L'humusation, un nouveau mode de sépulture**
Conférence – Samedi 22/11/25
- **Les gestes qui sauvent**
Module 1 séance – Mercredi 03/12/25
- **Énergie et fluidité par le mouvement**
Module 8 séances – Mardi 20/01/26
- **Atelier pratique d'automassage**
Atelier – Lundi 26/01/26
- **Atelier fabrication d'une boîte à pharmacie végétale**
Atelier – Samedi 24/01/26
- **Balade bucolique à la découverte des plantes comestibles et médicinales de notre terroir**
Sortie – Samedi 25/04/26



NOUVELLES TECHNOLOGIES - INFORMATIQUE

Nouvelles Technologies -
Informatique

- **Accompagnement individuel à l'inscription en ligne**
Mercredi 03, Samedis 06 et 13/09/25
- **Du bon usage du site internet de l'UPVH**
Module 1 séance – Lundi 15/09/25
- **L'infox et l'esprit critique à l'heure des réseaux sociaux et de l'intelligence artificielle**
Conférence – Mardi 25/11/25
- **Randonner en sécurité avec son smartphone**
Module 1 séance – Jeudi 13 ou vendredi 14/11/25
- **L'habitat intelligent et les objets connectés**
Module 1 séance – Mercredi 21/01/26
- **Découverte du nouveau FabLab "Pass'Tech" de Tournon**
Visite 1 séance – Mercredi 01/10/25

HPC

En partenariat avec Valence et Romans

- **Voyage dans le temps : Pérouges**
Visite - Mardi 19/05/26
- **Les villages provençaux**
Visite – Samedi 28/03/26



LANGUES

Les modules de langues comptent 20 séances
et commencent la semaine du 03 novembre

Langues

- **Débutant** : Le mardi à 16h30
- **Intermédiaire** : Le mardi à 16h30
- **Intermédiaire bis** : Le jeudi à 15h
- **Conversation** : Le mardi à 10h30
- **Visite et dégustation à la cave Cécillon**
Visite – Vendredi 23/01/26
- **Débutant/intermédiaire** : Le lundi à 16h
- **Intermédiaire**: Le jeudi à 9h
- **Conversation** : Le jeudi à 18h

Anglais

Espagnol

Italien



FILMS DOCUMENTAIRES et débat

Documentaires

- **"Bon voyage"** de Karine BIRGÉ
Mercredi 01/10/25
- **"Deux vies pour l'Algérie et tous les damnés de la terre"** de Jean ASSELMAYER
Mercredi 12/11/25
- **"Les algues vertes"** de Pierre Jolivet
Mercredi 14/01/26
- **"Graines de vie"** de Pablo RUIZ
Mercredi 11/03/26
- **Festival du film social et du travail**
Vendredi-Samedi 06 et 07/02/26



VIE QUOTIDIENNE - ART DE VIVRE

Découvertes

- **Déplaçons-nous autrement**
Sortie – Mercredi 25/03/26
- **Seniors au volant**
Module 1 séance – Vendredi 28/11/25
- **Repasser le code de la route**
Module 1 séance - Mardi 27/01/26
- **Œnologie**
Module 4 séances - Mardi 04/11/25
- **Confection d'un chapeau en jonc**
Atelier 1 séance – Mardi 21/04/26

Jardinage et bricolage

- **Taille et soins aux arbres fruitiers**
Module 1 séance – Samedi 29/11/25
- **Taille des rosiers et autres arbustes**
Module 2 séances – Samedi 31/01/26
- **Dépannage de petits et GROS matériels électriques**
Module 5 séances – Mercredi 05/11/25
- **Entretien et petites réparations de vélo**
Module 3 séances – Jeudi 13/11/25
- **Partage d'expériences sur quelques techniques d'amélioration de la performance de son habitat**
Module 1 séance – Samedi 30/05/26

Loisirs créatifs

- **Tricot, crochet et convivialité**
Module 10 séances – Vendredi 03/10/25
- **Dentelle aux fuseaux**
Module 20 séances – Vendredi 26/09/25
- **Couture à l'année**
Module 1 (9 séances) : Lundi 06/10/25
Module 2 (9 séances) : Lundi 13/10/25
Couture au trimestre (3 séances/trimestre)
1^{er} trim : Ven 10/10/25 / 2^{ème} trim : Ven. 09/01/26
3^{ème} trim : Ven. 03/04/26
- **Initiation au scrapbooking**
Atelier 2 séances – Lundi 01/12/25
- **Atelier d'origami**
Atelier 1 séance – Mercredi 19/11/25



CITOYENNETÉ - ÉDUCATION - SOCIÉTÉ

Citoyenneté, Éducation, Société

- **L'eau que nous sommes, un élément vital en péril**
Conférence – Mardi 23 et mercredi 24/09/25
- **Inflation, Déflation, Récession, Stagflation, où va-t-on ?**
Conférence – Lundi 29/09/25
- **La Décroissance**
Conférence – Lundi 27/10/25
- **Influence des religions sur les activités économiques**
Conférence – Jeudi 26/03/26
- **Donald Trump, la mondialisation et nous**
Conférence – Mercredi 07/01/26
- **Parloir famille**
Conférence dérangée – Dimanche 07/12/25
- **La prison et après ?**
Conférence – date à définir
- **La fin de vie : dans quel contexte décidons-nous ?**
Conférence – Vendredi 10/10/25
- **Géopolitique de l'eau : état des lieux et conflictualités**
Conférence – Vendredi 24/10/25
- **Hydro-géopolitique : Tensions sur le Nil entre Éthiopie et Égypte,...**
Conférence – Mardi 02/12/25
- **Eaux de la Veune : une eau potable naturelle**
Visite – Mardi 19/05/26
- **L'eau : beauté et richesse de cet élément vital**
EXPOSITION – du 21 au 26/10/25
- **L'eau c'est la vie, et aussi...**
EXPOSITION – du 26/01 au 01/02/26
- **De la culture du grain à la fabrication du pain**
Visite – Mercredi 18/03/26
- **Le vin au naturel : Domaine de Lorient**
Visite – Vendredi 21/11/25

Cuisine

- **Cuisine de Côte d'Ivoire**
Atelier 1 séance – Samedi 11/10/25
- **Pâtisseries orientales**
Atelier 1 séance – Samedi 29/11/25
- **Les aliments lacto-fermentés**
Atelier 1 séance – Samedi 27/01/26



SCIENCES - NATURE - ENVIRONNEMENT

Science, Nature et environnement, Transition écologique

- **Le CERN :**
 - **De la physique des particules à l'innovation**
Conférence – Lundi 13/10/25
 - **Une journée au CERN**
Visite – Mardi 09/12/25
- **Visite du Synchrotron de Grenoble**
Visite – Lundi 24/11/25
- **Le samedi de l'énergie solaire**
Atelier – Samedi 06/06/26
- **Quelle énergie pour Arche-Agglomération ?**
Table ronde – Samedi 06/06/26
- **Lecture de carte topographique et orientation en randonnée**
Module 1 séance – Mercredi 12/11/25
- **Le monde végétal : apparition et évolution des végétaux sur terre**
Conférence – Mardi 28/04/26
- **Terres rares, métaux stratégiques : la transition écologique sous haute tension ?**
Conférence – Mardi 05/05/26
- **Reconnaissance des arbres et des végétaux**
Sortie – Jeudi 07/05/26
- **Des vergers robustes pour faire face au réchauffement climatique**
Visite – Mardi 12/05/26
- **Le partage de la ressource en eau sur le bassin versant du Doux**
Conférence – Samedi 04/10/25
- **Les retenues d'eau, solution ou problème ?**
Conférence – Mardi 07/10/25
- **Après l'eau**
Dégustation commentée – Samedi 31/01/26
- **Et si on cultivait l'eau ?**
Conférence – Mardi 17/03/26
- **La ressource en eau de l'Hermitage -Tournonnais :**
 - **découvrir le parcours souterrain de l'eau**
Sortie – Vendredi 20/03/26
 - **d'où vient l'eau potable de notre robinet ?**
Sortie – Samedi 18/04/26

Science, Nature et environnement, Transition écologique



Arts, littérature et philosophie

- **La ressource en eau dans les régions calcaires : le massif du Vercors**
Sortie – Samedi 30/05/26
- **Découverte du complexe hydroélectrique de Montpezat**
Visite – Date non fixée (avril ou mai 26)
- **Les secrets de l'étang du Mouchet**
Sortie – Lundi 27/04/26 ou Mardi 05/05/26
- **Musée de l'eau et village atypique de Pont-en-Royans**
Visite – Mardi 26/05/26
- **Visite de la station d'épuration de la papeterie SAICA à Laveyron**
Visite – Lundi 20/04/26

ARTS ET LETTRES

- **Initiation au dessin (anatomie)**
Module 3 séances – Mercredi 01/10/25
- **Initiation au dessin**
Atelier 4 séances – Vendredi 09/01/26
- **Initiation au pastel sec**
Atelier 4 séances – Vendredi 07/11/25
- **Initiation à l'aquarelle**
Module 3 séances – Mercredi 04/03/26
- **Initiation « Carnet de voyage »**
Module 2 séances – Mercredi 25/03/26
- **Atelier dessin au stylo Bic**
Atelier 3 séances – Samedi 14/03/26
- **Exposition Le Jardin Bleu**
EXPOSITION du 02 au 08/03/26
- **Atelier découverte : réalisation d'un vitrail Tiffany**
Atelier 2 séances - Ven 16/01 ou Sam 17/01/26
- **Visite commentée : l'œuvre et la vie de Toros**
Visite – Mercredi 08/10/25
- **Peintures rupestres contemporaines : le street-art**
Module 1 séance – Jeudi 06/11/25
- **L'estampe japonaise ou "Image du monde flottant"**
Module 2 séances – Jeudi 12/03/26
- **Cavana, Reggiani, Montand : ces italiens qui ont réussi**
Conférence – Lundi 17/11/25
- **Philosophie : Oser penser par soi-même !**
Conférence – Mardi 20/01/26