

SANTÉ - BIEN-ÊTRE

- L'Ennéagramme : niveaux 1 et 🌟 niveau 2
- Les bienfaits de l'Aloé Véra
- 🌟 Plantes de la peau
- 🌟 Plantes du système nerveux - Stress et Sommeil
- 🌟 Auto massage du ventre : pratique du Chi Nei Tsang
- Découverte de l'EFT
- 🌟 Découverte de l'EFT Parents/Enfants
- 🌟 Médecine traditionnelle chinoise et bioénergie
- 🌟 DO-IN exercices énergétiques
- Tai Chi débutants et confirmés
- 🌟 La graphologie
- 🌟 Du souffle à la voix, de la chair à la parole
- Huiles essentielles, mode d'emploi
- Reconnaissance des plantes sur le terrain en automne / au printemps

VIE QUOTIDIENNE - ART DE VIVRE

- Mon potager au naturel
- Et si on repassait son Permis de Conduire ?
- ★ Connaître son sol pour mieux l'entretenir
- Taille des rosiers et autres arbustes
- Taille et soins des arbres fruitiers
- Bâtir des murs en pierres sèches
- Dépannage de petit matériel électroménager
- ★ Initiation à la peinture et patine sur meuble
- ★ Cosmétique naturelle en Phyto-Aromathérapie
- Cuisine :
 - Réaliser vos croissants et pains aux chocolats
 - Réaliser vos pognes et Saint Genix
 - ★ Les Glucides c'est quoi ? Recettes de desserts peu sucrés
 - Confection de chocolats de Noël
 - ★ Réaliser une pâte feuilletée
- Initiation à la dentelle aux fuseaux
- Tricot et convivialité
- Couture
- ★ Crochet Tunisien Adulte Enfant

S'inscrire :

À la MMPT - Maison Municipale Pour Tous

- Samedi 31 août de 9h30 à 16h
- Mercredi 4 septembre de 14h à 18h
- Samedi 7 septembre de 10h à 17h
- Mardi 10 septembre de 16h à 19h

Au local de l'UPVH

- Lundi 16 septembre de 17h à 19h

- Samedi 31 août de 9h30 à 16h
- Mercredi 4 septembre de 14h à 18h
- Samedi 7 septembre de 10h à 17h
- Mardi 10 septembre de 16h à 19h

- Lundi 16 septembre de 17h à 19h

Nous contacter :

Au local
Université Populaire Vivarais Hermitage
La Tourette, 2 place St Julien
07300 TOURNON

Au téléphone **07 71 05 07 72**

Par courriel **contact@upvh.fr**

Université Populaire Vivarais Hermitage
La Tourette, 2 place St Julien
07300 Tournon

Par courriel **contact@upvh.fr**

Suivre note actualité :
Notre site internet **upvh.fr**
Notre page **facebook**

Notre page  **facebook**

Nous rencontrer :
Au Forum des associations
 Samedi 7 septembre
Aux permanences à notre local
 Voir dates et horaires sur le livret ou le site
À l'assemblée Générale
 Vendredi 22 novembre 2019 à 18h
 Maison des associations – TAIN L'HERMITAGE

Samedi 7 septembre

Voir dates et horaires sur le livret ou le site

Vendredi 22 novembre 2019 à 18h

Maison des associations – TAIN L'HERMITAGE

Trouver le livret-programme :
Dans les mairies, bibliothèques, offices de
tourisme...

Dans les mairies, bibliothèques, offices de tourisme...



Le savoir partagé

**Maison Municipale Pour Tous
TOURNON**

ARTS ET LETTRES

- Photo 1 et 2
- ★ Atelier de technique vocale
- ★ Atelier d'écriture artistique
- ★ Flamenco
- ★ Danse écossaise
- ★ Le cinéma italien : Module + 4 films
 - Divorce à l'italienne de Pietro Germi,
 - Le Fanfaron de Dino Risi,
 - Les Monstres de Dino Risi,
 - Mes chers amis de Mario Monicelli
- Histoire de l'Art : cours et visite au musée de Valence
- ★ Denis Diderot: défense de l'athéisme
- ★ Jean Giono: L'homme qui plantait des arbres
- ★ L'homme et la nature dans le cinéma d'animation
- ★ Amour quand tu nous tiens
- Philosophe ensemble : qu'est devenu le gai savoir?
- ★ Qu'est-ce que l'esthétique ?

LANGUES

- Anglais : antirouille et conversation
- Anglais des petits
- Espagnol : débutant, intermédiaire et conversation
- Italien : débutant, intermédiaire et conversation
 - ★ Portugais, Brésilien : initiation
- Langue des signes française
- Comment communiquer avec une personne sourde ?

DOCUMENTAIRES

- ★ "8, avenue Lénine" de V. Mitreaux, A. Pitoun
- ★ "Irrintzina" de S. Blondel, P. Hennequin
- ★ "Démocraties" de H. Poulain, J Gaetz, S. Lapoix

CITOYENNETÉ - ÉDUCATION - SOCIÉTÉ

- ★ L'école du 21^{ème} siècle sera-telle celle de l'épanouissement ?
- ★ Connaissance des institutions de notre pays
 - La vie d'un maire de petite ville
 - Participation à un conseil municipal
 - Quelles relations, quelles articulations, quelle cohérence entre les collectivités territoriales ?
 - La région: une collectivité d'envergure pour l'aménagement des territoires
 - Le mandat de député, bien loin des idées reçues...
 - Qu'est-ce qu'un sénateur?
 - Visite à l'Assemblée Nationale
 - Visite au Sénat - Paris
 - Bilan de la décentralisation : jeux politiques et raisonnements juridiques
 - "Démocraties" Un film de Henri Poulain
- ★ La marche des BEURS
- ★ Le travail sans dessous de sens
- CERALEP
- EKIBIO

HISTOIRE - PATRIMOINE - CIVILISATION

- ★ Des hommes et des bagnes
- ★ Microcrédit : social business ou l'histoire du capitalisme à visage humain ?
- ★ Olivier de Serres : 1539-1619
- ★ Maquisard à 20 ans en Haute Ardèche
- Séances de géopolitique :
 - Le retour de la Russie sur la scène internationale
 - La puissance de la Chine face au monde
- ★ Les francs tireurs en Rhône-Alpes
- ★ Résister à Saint-Donat de 1940 à 1945
 - Le quartier arménien et le CPA à Valence
 - Patrimoine industriel d'Annonay, ville de cuir
- ★ Un témoin de l'histoire de la France au XX^{ème} siècle : le Tour de France
- ★ Filles de Marianne
- ★ Être paysans ensemble — Pour une histoire du syndicalisme paysan dans la Drôme (et en Ardèche), dans les années 1970-1990

SCIENCES - NATURE - ENVIRONNEMENT

- Découverte des gorges de la Daronne
- ★ Visite de la cimenterie Lafarge et balade commentée à la découverte des matériaux de construction de la cité de Viviers.
- L'arbre et la forêt
- Visite de la safranière du Val d'Or
- Que deviennent nos déchets domestiques ?
- L'eau potable à Tournon
- Visite d'une exploitation maraîchère en agriculture biologique
- ★ Produire son électricité pour son auto consommation.
- ★ Le baguage des oiseaux, un outil scientifique au service de la connaissance et de la conservation des oiseaux.
- Voyage dans le monde des insectes
- ★ Le nombre d'Or

**Ce symbole ★
signale les nouveautés**

NOUVELLES TECHNOLOGIES - INFORMATIQUE

- B-A-BA de l'ordinateur (ou L'ordinateur ? Même pas peur !)
- B-A-BA de la navigation sur internet et découverte de la messagerie
- Maîtriser le Finder et iTunes sous MacOS
 - ★ Créer une présentation
- Découverte du tableur