

SANTÉ - BIEN-ÊTRE

- Tai Chi éventail (débutant et confirmé)
- Huiles essentielles, mode d'emploi
- La méditation, nouvelle médecine ?
- Atelier de découverte de l'EFT
- Atelier Aloe Vera
- Plantes de l'appareil locomoteur (ostéo-articulaire)
- Plantes du système digestif
- Ennéagramme : un outil pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre
- Reconnaissance des plantes sur le terrain (en automne, au printemps)
- Hasard, sciences et synchronicité

VIE QUOTIDIENNE - ART DE VIVRE

- Le potager en permaculture
- Taille des rosiers et autres arbustes
- Taille et soins des arbres fruitiers
- Fabriquer soi-même ses produits ménagers écologiques
- Fabriquer soi-même ses produits de soin naturels
- Manger équilibré au juste prix : décoder les étiquettes
- Bâtir des murs de pierres sèches
- Dépannage de petit matériel électroménager
- Tricot et convivialité
- Initiation à la dentelle aux fuseaux
- Couture
- Cuisine :
 - Noël sans stress
 - Menu de printemps
 - Réaliser vos croissants et pains au chocolat
 - Confection de chocolats de Noël
 - Confection de chocolats de Pâques

S'inscrire :

À la MMPT - Maison Municipale Pour Tous

- Samedi 1^{er} septembre de 9h à 17h
- Mercredi 5 septembre de 16h à 19h
- Samedi 8 septembre de 10h à 17h
- Mercredi 12 septembre de 14h à 17h

Au local de l'UPVH

- Lundi 17 septembre de 17h à 19h

Nous contacter :

Au local

Université Populaire Vivarais Hermitage
La Tourette, 2 place St Julien
07300 Tournon

Au téléphone 07 71 05 07 72

Par courriel contact@upvh.fr

Suivre note actualité :

Notre site internet upvh.fr

Notre page  [facebook](#)

Nous rencontrer :

Au Forum des associations

Samedi 8 septembre

Aux permanences à notre local

Voir dates et horaires sur le livret ou le site

À l'assemblée Générale

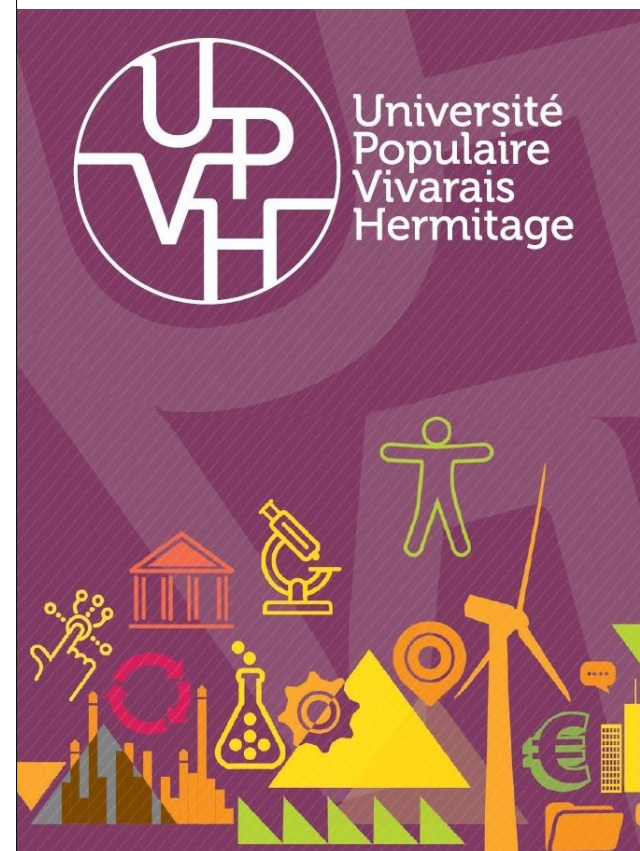
Vendredi 16 novembre 2018 à 18h

Maison des associations – TAIN L'HERMITAGE

Trouver le livret-programme :

Dans les mairies, bibliothèques, offices de tourisme...

Présentation du programme 2018 – 2019



**Samedi 23 juin 2018
10h30
Maison Municipale Pour Tous
TOURNON**

ARTS ET LITTÉRATURE

- Initiation au dessin
- Initiation à l'aquarelle
- Initiation à la peinture
- La calligraphie latine
- Histoire de l'art
- Visite au musée des Beaux Arts de Lyon
- Pratique de la photo (niveaux 1 et 2)
- Comment lire les images ?
- Claude Chabrol : premiers chefs d'œuvre
- Les transformations urbaines à Milan vues par le cinéma italien des années 1950-1960
- Une journée chez les frères Lumière
- Les coulisses de la fabrication d'un dessin animé
- Veillée conte : Si les arbres m'étaient contés, ils me diraient...
- Le monde quotidien et la poésie
- Histoire de la philosophie
- Philosophier ensemble : le gai savoir
- Hugo, un géant dans un siècle

LANGUES

- Anglais : antirouille et conversation
- Anglais des petits
- Espagnol : débutant et conversation
- Italien : débutant, intermédiaire et avancé
- Langue des signes française
- Comment communiquer avec une personne sourde ? La LSF est-elle universelle ?
- Langue et culture occitanes
- Spectacle Occitan

DOCUMENTAIRES

- "120 battements par minute" de Robin Campillo
- "Visages, villages" d'Agnès Varda
- "La rébellion énergétique" de Carl-A Fechner
- "Miracolo a Milano" de V. de Sica et C. Zavattini
- Trois films en programmation ouverte

CITOYENNETÉ - ÉDUCATION - SOCIÉTÉ

- Les journalistes et nous : Comment fabriquent-ils les informations ?
- Changement climatique : Drôme et Ardèche n'y échappent pas !
- Énergitude et citoyennification par le professeur Kiddonk Sysnetoua
- Raconteurs d'itinéraires professionnels
- Lafuma mobilier : Les coulisses de l'éco-construction
- Découverte des terroirs de l'Hermitage
- Un Fablab pour innover, inventer, apprendre, créer, fabriquer, partager...
- Le 8Fablab, visite à Crest
- L'Europe rythme déjà notre vie ! Quels scénarios pour demain ?

HISTOIRE - PATRIMOINE - CIVILISATION

- Patrimoine industriel d'Annonay : Annonay, ville de cuir
- Visite du Centre du Patrimoine Arménien et du quartier arménien de Valence
- Géopolitique : les guerres du pétrole depuis 1945 - Compétition mondiale pour le contrôle des mers et océans
- Montrer la guerre : la Grande Guerre vue par les magazines photographiques français "de l'époque"
- Jaurès : une grande figure entre histoire et mémoire
- Prosper PICHAT : conscrit, combattant et ancien combattant
- Martin Luther King : 50 ans après, quel héritage et quelle postérité ?
- Du boutiquier à la grande distribution : les personnages qui ont révolutionné le commerce français

SCIENCES - NATURE - ENVIRONNEMENT

- Découverte des gorges de la Daronne
- Diatomites et Cité Blanche
- L'arbre et la forêt
- Visite d'une truffière et cavage avec chien
- Découverte d'une ferme aquacole cultivant « "l'algue bleue", la Spiruline
- Que deviennent nos déchets domestiques
- L'eau potable à Tournon
- Les oiseaux d'eau hivernants
- Atelier de création d'un sentier botanique
- Visite d'une centrale de méthanisation
- Visite d'une exploitation maraîchère en conversion biologique

Thème "Énergie"

- Table ronde "Changement climatique" et conférence "Énergitude..."
- Documentaire "La rébellion énergétique" de Carl-A Fechner
- Scénario Négawatt 2017
- Journée Forum : Énergies, des pistes pour 2050...

NOUVELLES TECHNOLOGIES - INFORMATIQUE

- B-A-BA de l'ordinateur (ou L'ordinateur ? Même pas peur !)
- B-A-BA de la navigation sur internet et découverte de la messagerie
- Premiers pas en traitement de l'image
- Gérer ses photos numériques
- Bien démarrer sous iOS
- Utiliser les logiciels Mail et Photo sous MacOS
- Commencer sa généalogie