



ARTS ET LETTRES

- **Initiation au dessin**
Module 4 séances – Mercredi 04/10/23
- **Initiation à la peinture acrylique**
Module 3 séances – Mercredi 31/01/24
- **Initiation à l'aquarelle**
Module 3 séances – Mercredi 06/03/24
- **Fabriquer des cartes de vœux**
Module 2 séances – Mercredi 22/11/23
- **Atelier de technique vocale**
Module 5 séances – Samedi 21/10/23
- **Pratique de la photo**
Module 4 séances – Vendredi 10/11/23
- **Atelier retouche photo**
Module 4 séances – Lundi 08/01/24
- **Molière et la question religieuse**
Module 3 séances – Date à préciser
- **Voir et analyser une œuvre d'art**
Module 3 séances – Jeudi 18/01/24
- **L'atelier de philosophie, un outil pour penser**
Module 3 séances – Jeudi 11/01/24

Les détails du programme et les modalités d'inscription dès le 1^{er} août sur notre site internet upvh.fr et à partir du 15 août dans le livret

INSCRIPTIONS

En ligne : sur le site à partir du 1^{er} septembre

En présentiel à la MMPT :

le samedi 2 septembre de 9h à 16h
le mercredi 6 septembre de 13h30 à 16h30
Le samedi 9 septembre de 10h à 15h

Lors des permanences à la MMPT :

Les lundis 18 et 25 septembre,
2 et 16 octobre de 17h30 à 19h
Pour les permanences suivantes, voir sur le site

**Programme
2023-2024**

L'Université Populaire Vivarais-Hermitage fait partie du paysage culturel de notre territoire. Avec la fréquentation des activités qui s'améliore, l'optimisme revient.
Ce dépliant présente la 12^{ème} saison de notre association. C'est une "mise en bouche" du programme avant d'en découvrir tous les détails sur notre site et sur notre livret, dès le mois d'août. À très bientôt !

**L'Assemblée Générale de l'UPVH est prévue
le vendredi 1^{er} décembre 2023 à 18h30
Maison des Associations - TAIN**

*Dans ce document, seule la première séance de chaque module est mentionnée.
Des changements sont possibles : vérifier les mises à jour sur notre site*

Pour nous contacter :

Par courrie contact@upvh.fr (moyen à privilégier)

Par téléphone **07 71 05 07 72** (laisser un message)

Suivez notre actualité :

sur notre site internet : upvh.fr

sur notre page  **facebook**



SANTÉ - BIEN-ÊTRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- **Le système immunitaire**
Conférence – Lundi 03/10/23
- **Comprendre et canaliser son stress**
Atelier 1 séance – samedi 14/10/23
- **A-t-on le droit de choisir sa fin de vie ?**
Conférence - Lundi 16/10/23
- **Formation aux premiers secours PSC1**
Atelier 1 séance – Jeudi 09/11/23
- **Atelier sophro pour adultes**
Atelier 5 séances – Vendredi 10/11/23
- **Mémoire, mémoire, dis-moi comment te comprendre**
Conférence – Mardi 14/11/23
- **La diététique selon la médecine chinoise**
Conférence – Mardi 09/01/24
- **La pression au travail**
Atelier 1 séance – Samedi 13/01/24
- **Énergie et fluidité par le mouvement**
Atelier 6 séances – Mardi 16/01/24
- **Relaxation active et ludique petits et grands**
Atelier 4 séances – Mardi 05/03/24



FILMS DOCUMENTAIRES suivis d'un débat

Cinq séances sont programmées

- **"La fabrique des pandémies"** de Marie-Monique Robin
Mercredi 11/10/23
- **"Le chant des vivants"** de Cécile Allegra
Mercredi 29/11/23
- **"Interdit aux chiens et aux Italiens"** de Alain Ughetto
Mercredi 17/01/24
- **"Empreinte vivante"** de Christian Tran
Mercredi 20/03/24
- **"Ruptures"** de Arthur Gosset
Mercredi 15/05/24



LANGUES

Les modules de langues commencent la semaine du 09 octobre

Anglais

- **Débutant** : Le mardi à 16h30
- **Intermédiaire** : Le mardi à 18h30
- **Intermédiaire** : Le jeudi à 16h
- **Avancé** : décision prise en septembre
- **Conversation** : Le mardi à 10h30 ou 16h30
- **VOYAGE À DUBLIN**
du lundi 04 au jeudi 07/03/24

Espagnol

- **Débutant** : Le jeudi à 16h
- **Conversation**: Le jeudi à 17h40

Italien

- **Débutant** : Le jeudi à 9h
- **intermédiaire** : Le jeudi à 10h30
- **Conversation** : Le mardi à 18h

LSF

- **Comment communiquer avec une personne sourde ?** Conférence – Jeudi 21/09/23
- **Langue de Signes Française A1.1** : Jeudi 18h30
- **3 Ateliers en LSF** : Samedi 02/12/23



NOUVELLES TECHNOLOGIES - INFORMATIQUE

- **Utiliser son smartphone – débutant**
Module 2 séances – Jeudi 12/10/23
- **Utiliser son smartphone – perfectionnement**
Module 2 séances – Jeudi 08/02/24
- **L'intelligence artificielle**
Conférence – Mardi 19/12/23
- **Initiation à la réalité virtuelle**
Conférence – Vendredi 16/02/24
- **Atelier Réalité Virtuelle**
Module 1 séance - Lundi 11/03/24
- **Les bases du traitement de texte**
Module 3 séances – Mardi 07/11/23
- **Premier pas en traitement du son**
Module 3 séances – Mardi 07/11/23
- **L'habitat intelligent et les objets connectés**
Module 2 séances – Lundi 29/01/24



VIE QUOTIDIENNE - ART DE VIVRE

Découvertes

- **Construire son arbre généalogique**
Module 3 séances - Vendredi 12/01/24
- **Tournage sur bois**
Module 1 séance – Samedi 04/05/24
- **Visite Ardelaine**
Visite - Mardi 21/05/24
- **Réalisation d'un four solaire**
Module 1 séance – Samedi 25/05/24

Jardinage et bricolage

- **La réparabilité**
Conférence – Lundi 25/09/23
- **Produire des légumes au naturel**
Module 3 séances – Lundi 16/10/23
- **Dépannage de petits et GROS électroménagers**
Module 5 séances – Mercredi 08/11/23
- **Taille des rosiers et autres arbustes**
Module 2 séances – Samedi 13/01/24
- **Amélioration de la performance de son habitat**
Module 1 séance – Samedi 23/03/24

Cuisine

- **Tajines de poissons**
Module 1 séance – Samedi 25/11/23
- **Réaliser vos pognes et Saint-Genix**
Module 2 séances – Ven-Sam 08 & 09/12/23
- **Cuisine Indienne**
Module 1 séance – Samedi 03/02/24

Tricot, couture et dentelle

- **Tricot, crochet et convivialité**
Module 10 séances – Vendredi 29/09/23
- **Atelier dentelle aux fuseaux**
Module 20 séances – Vendredi 06/10/23
- **Couture à l'année**
Module 1 (9 séances) : Lundi 02/10/23
Module 2 (9 séances): Lundi 16/10/23
Module 3 (4 séances): Vendredi 22/03/24



CITOYENNETÉ - ÉDUCATION - SOCIÉTÉ

Citoyenneté, Éducation, Société

- **Le harcèlement entre jeunes**
Conférence - Lundi 09/10/23
- **Le harcèlement entre jeunes : analyse de situation**
Atelier – Jeudi 19/10/23
- **Ateliers Radio**
L'interview : Atelier – Mardi 10/10/23
La prise de son : Atelier – Mardi 24/10/23
- **Comment protéger ses enfants à l'ère du numérique ?**
Conférence - Mercredi 15/11/23
- **La justice pénale**
Conférence – Mardi 28/11/23
- **Place et rôle de l'état au local (le département)**
Conférence-Visite – Lundi 04/12/23
- **Le rôle d'une députée**
Conférence - Lundi 29/01/24 ou 05/02/24
- **Visite à l'assemblée Nationale**
Sortie-Visite - Mardi 06/02/24 ou 13/02/24
- **Les enjeux de l'Europe**
Conférence – Vendredi 15/03/24
- **Comment l'Europe est-elle présente sur notre territoire ?**
Conférence-Table ronde – Jeudi 04/04/24
- **Déambulations européennes et expos**
Visite – Ven 05 et Sam 06/04/24
- **Valrhona : le RSE pourquoi ? Comment ? Résultats ?**
Conférence - Lundi 15/04/24
- **L'institut de La Teppe**
Visite – Mardi 14/05/24
- **Visites à Lyon**
Samedi 25/05/24



- **Initiation à la mycologie**
Module – Mardi 17/10/23 + sortie
- **Astronomie**
Sortie – Lundi 04/03/24
- **La mécanique quantique**
Conférence – Mardi 05/03/24
- **La centrale EDF de Cruas-Meysses**
Visite – Mardi 12/03/24
- **Un sonneur peut en cacher un autre**
Conférence – Mardi 21/05/24
- **Les insectes de la région et du monde**
Exposition – Semaine du lundi 13/05/24

- **La noix de Grenoble et la nuciculture**
Visite – Mardi 26/09/23
- **Les différentes agricultures : comment s'y retrouver ?**
Conférence - Samedi 30/09/23
- **Pesticides et santé : tous concernés**
Conférence – Lundi 23/10/23
- **Découverte des gorges de la Daronne**
Sortie – Dimanche 07/04/24
- **À la découverte des lichens**
Conférence – Mardi 30/04/24
- **Une ferme d'aquaponie**
Visite – Vendredi 03/05/24
- **Le paysage nous dit tout**
Conférence – Mardi 28/05/24

- **Site éolien et photovoltaïque CNR du Pouzin**
Visite – Mardi 17/10/23
- **Point de bascule**
Spectacle – Mardi 21/11/23 ou Jeudi 23/11/23
- **Partage et qualité de l'eau**
Conférence – Mardi 30/01/24
- **La fresque du climat**
Atelier – samedi 16/03/24
- **Produire son électricité pour la consommer**
Visite – Samedi 13/04/24

SCIENCES - NATURE – ENVIRONNEMENT (suite)

- **Objectif « Zéro déchet »**
Atelier – Mardi 12/03/24
- **Que deviennent nos déchets domestiques ?**
Visite – Jeudi 07/03/24



HISTOIRE - PATRIMOINE - CIVILISATION

- **La franc-maçonnerie, hier et aujourd'hui**
Conférence – Lundi 11/12/23
- **Le retour de l'impérialisme russe sur la scène internationale**
Conférence – Mardi 23/01/24
- **Enjeux politiques, idéologiques et géopolitiques du sport depuis le début du XX siècle**
Conférence – Mardi 26/03/24
- **L'autre Inde**
Conférence – Mardi 09/04/24
- **St Vallier et son patrimoine**
Sortie – Samedi 20/04/24
- **Refaire le match : l'invention du spectacle sportif au XXe siècle**
Conférence – Lundi 22/04/24

Et en partenariat avec Romans et Valence

- **Les aqueducs romains**
Sortie – Jeudi 05/10/23
- **Gustave Eiffel, l'ingénieur ingénieur**
Conférence et Visite – Jeu 09 et Ven 10/11/23
- **Journée à Nîmes**
Visite – Samedi 18/11/23
- **Musée archéologique du lac de Paladru et le château de Virieu**
Visite - Samedi 06/04/24