



- **Le foie, chef d'orchestre de notre santé**
Conférence - Mardi 20/09/22
- **Atelier Artemisia annua**
Conférence - Lundi 26/09/22
- **Comprendre et canaliser son stress**
Atelier 1 séance - Samedi 19/11/22
- **Huiles essentielles**
Atelier 3 séances - Mercredi 23/11/22
- **Le système respiratoire**
Atelier 1 séance - Vendredi 16/12/22
- **Gemmothérapie**
Atelier 1 séance - Vendredi 24/03/23

**L'Assemblée Générale de l'UPVH est prévue
le vendredi 25 novembre 2022
Maison des Associations - TAIN**

**Les détails du programme et les modalités d'inscription
dès le 15 août sur notre site internet upvh.fr
et fin août dans le livret**

INSCRIPTIONS

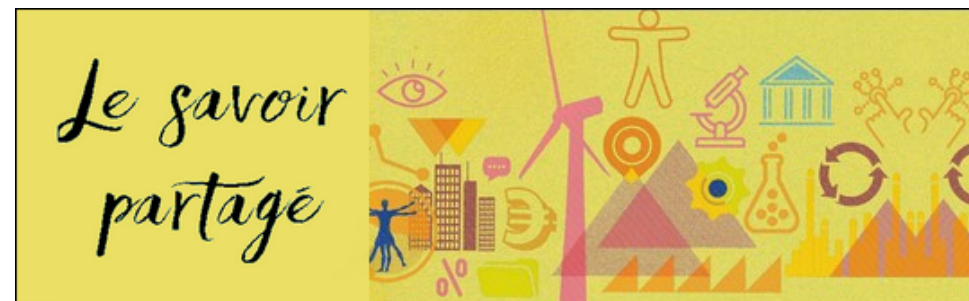
En ligne : à partir du 31 août

En présentiel à la MMPT :

les samedis 3 et 10 septembre de 9h à 16h
le mercredi 7 septembre de 13h30 à 16h30

Lors des permanences au local de l'UPVH :

Les lundis 12, 19, 26 septembre,
3 et 17 octobre de 18 à 20h



La 11ème saison de l'UPVH va s'ouvrir !
Après plus de deux années en demi-teinte, l'UPVH conserve son
volontariat et son optimisme pour vous offrir un nouveau programme.
D'ici sa mise en ligne et l'impression du livret, ce programme peut
encore subir quelques légères modifications, qui n'affecteront
cependant pas l'esprit dans lequel il a été conçu.
A très bientôt !

Dans ce document, seule la première séance de chaque module est mentionnée.

Pour nous contacter :

Par courriel contact@upvh.fr (moyen à privilégier)

Par téléphone **07 71 05 07 72** (laisser un message)

Suivez notre actualité :

sur notre site internet upvh.fr

sur notre page  facebook



Pratiques artistiques

- **Initiation au dessin**
Module 4 séances – Mercredi 05/10/22
- **Initiation à la peinture acrylique**
Module 3 séances – Mercredi 18/01/23
- **Initiation à l'aquarelle**
Module 3 séances – Mercredi 08/03/23
- **Pratique de la photo**
Module 4 séances – Vendredi 18/11/22
Module identique – Samedi 07/01/23
- **Atelier cinéma d'animation pixilation**
Atelier 1 journée – Samedi 18/03/23
- **Découverte du cinéma « image par image »**
Atelier 1 après-midi – Vendredi 04/11/22
- **Atelier d'écriture**
Module 5 séances – Jeudi 05/01/23

Histoire de l'Art

- **Cézanne**
Module 1 séance – Mardi 07/03/23
- **Vasarely ou l'invention du trompe-l'œil abstrait**
Module 1 séance – Mardi 21/03/23
- **Sortie à Aix en Provence**
Sortie – Jeudi 06/04/23
- **Sur un air d'opéra**
Module 2 séances - Mardis 17/01 & 14/03/23
- **Sortie à l'opéra de Lyon**
Sortie – Dimanche 26/03/23

Littérature & cinéma

- **Molière : l'école des femmes**
Conférence – Lundi 28/11/22
- **L'âge d'or de la comédie musicale américaine (1930-1960)**
Module 1 journée – Samedi 03/12/22
- **Madame de Sévigné, la femme du XVII^{ème} siècle**
Module 2 séances – Mardi 25/04/23
Visite au château de Grignan – Samedi 13/05/23

Philosophie

- **Atelier de philosophie**
Module 3 séances – Mardi 04/10/22
- **Science et philosophie**
Module 3 séances – Mardi 03/01/23
- **Science et croyances**
Module 3 séances – Jeudi 16/03/23



Science

- **L'homme et l'univers : origines**
Conférence – Mardi 11/10/22
- **Cadarache (avec UPAVAL & ACCÈS)**
Visite – Lundi 17/11/22
- **Évaluation du risque sismique en France**
Conférence – Lundi 16/01/23
- **Science et philosophie**
Module 3 séances – Mardi 03/01/23
- **L'air intérieur des habitations : le radon**
Conférence – Lundi 30/01/23
- **Science et croyances**
Module 3 séances – Jeudi 16/03/23

Transition écologique

- **La convention citoyenne pour le climat : et après ?** Conférence – Lundi 27/03/23
- **Visite d'une serre bioclimatique**
Visite – Samedi 29/04/23
- **Que deviennent nos déchets domestiques ?**
Visite – Jeudi à préciser
- **Objectif zéro déchet**
Atelier – Jeudi 06/04/23
- **Produire son électricité pour la consommer**
Visite – Samedi 01/04/23

Nature et Environnement

- **Notions de sylviculture et gestion durable d'une forêt**
2 séances – Lun 14/11/22 & Ven 25/11/22
- **À la recherche des variétés locales**
Conférence – Lundi 20/02/23
- **L'ampélographie : une histoire de cépages**
Conférence – Lundi 27/02/23
- **Visite de l'exploitation du lycée du valentin**
Visite – Lundi 06/03/23
- **Découverte des gorges de la Daronne**
Sortie – Dimanche 23/04/23
- **L'Arbre et la Forêt**
Sortie – Samedi 03/06/23



VIE QUOTIDIENNE - ART DE VIVRE

Consom-
mation

- **Consommation : pièges et arnaques**
Module 1 séance - Jeudi 23/03/23

Jardinage et bricolage

- **Taille et soins des arbres fruitiers**
Module 2 séances – Samedi 12/11/22
- **Taille des rosiers et autres arbustes**
Module 2 séances – Samedi 14/01/23
- **Dépannage de petits et GROS électroménagers**
Module 5 séances – Mercredi 09/11/22
- **Bâtir des murs en pierres sèches**
Module 2 séances – Samedi 19/11/22
- **Découverte et Initiation au forgeage des métaux**
Module 3 séances – Samedi 14/01/23

Cuisine

- **Pâtisseries orientales**
Module 1 séance – Samedi 26/11/22
- **Cuisine Japonaise**
Module 1 séance – Samedi 14/01/23
- **Réaliser vos pognes et Saint-Genix**
Module 2 séances – Ven-Sam 10 & 11/03/23

Tricot, couture
et dentelle

- **Initiation a la dentelle aux fuseaux**
Module 10 séances – Vendredi 30/09/22
- **Tricot et convivialité**
Module 10 séances – Vendredi 21/10/22
- **Couture à l'année (9 séances)**
groupe 1 : Lundi 03/10/22
groupe 2 : Lundi 17/10/22
- **Couture au trimestre (3 séances par trimestre)**
Trimestre 1 : Lundi 10/10/22
Trimestre 2 : Lundi 16/01/23
Trimestre 3 : Lundi 22/05/23



CITOYENNETÉ - ÉDUCATION - SOCIÉTÉ

Citoyenneté, Éducation, Société

- **Championnats sportifs et valeurs du sport**
Conférence - Lundi 03/10/22
- **Sport loisir : individualisation et divergences**
Conférence - Lundi 17/10/22
- **La protection de l'enfance en Drôme**
Ciné-débat "La vraie famille" - Jeudi 13/10/22
Conférence - Lundi 7/11/22
- **La justice en France**
Approche de l'institution judiciaire
Conférence - Lundi 13/03/23
Justice de proximité, justice des proximités
Conférence - Lundi 20/03/23
- **Découverte d'un territoire résilient : Biovallée**
Sortie-Visite - Mardi 25/04/23
- **Visites d'entreprises**
La Teppe - Jeudi 04/05/23
Trigano – Mardi 28/03/23



Documentaires

FILMS DOCUMENTAIRES
suivis d'un débat

Cinq séances sont programmées

- **"La vraie famille"** de Fabien Gorgeart
Jeudi 13/10/22
- **"Lynx"** de Laurent Geslin
Jeudi 24/11/22
- **"Qu'est-ce qu'on attend ?"** de Marie-Monique Robin
Jeudi 26/01/23
- **Et deux films en programmation ouverte**
Mercredi 08/03/23
Jeudi 04/05/23



HISTOIRE - PATRIMOINE - CIVILISATION

- **Les grandes épidémies, de la peste noire à nos jours**
Conférence – Mardi 15/11/22
- **Refaire le match : l'invention du spectacle sportif au XXe siècle**
Conférence – Vendredi 09/12/22
- **Découverte du Rajasthan**
Conférence – Lundi 12/12/22
- **Deuxième guerre mondiale et Résistance**
Conférence – Jeudi 12/01/23
- **Le camp du Struthof dans le système concentrationnaire nazi**
Conférence – Lundi 23/01/23
- **Esclavage : l'histoire française**
Conférence – Lundi 24/04/23

EN PARTENARIAT AVEC ROMANS ET VALENCE

- **Les hiéroglyphes**
Conférence + visite - 27 & 28/10/22
- **Aménagement hydro-électrique de Bollène**
Visite – Mardi 13/06/23
- **Sur les traces des bâtisseurs romains**
Visite - jeudi 06/10/22
- **Cadarache : ITER et CEA**
Visite – Lundi 17/11/22
- **Le Poët Laval**
Visite - Samedi 01/10/22
- **Chalancon et La Voulte**
Visite – Samedi 04/03/23

NOUVEAU

Voyage en Alsace, 3 jours
23, 24 et 25 mai 2023



Les modules de langues commencent la semaine du 10 octobre

Anglais

- **Débutant** : Mardi
- **Intermédiaire** : Mardi
- **Avancé** : Mercredi

Espagnol

- **Débutant** : Jeudi
- **Intermédiaire** : Jeudi

Italien

- **Débutant** : Jeudi
- **intermédiaire** : Jeudi
- **Conversation** : Mardi

Japonais

- **Japonais initiation** : Jeudi

LSF

- **Comment communiquer avec une personne sourde ?** Conférence – Jeudi 15/09/22
- **Langue de Signes Française A1.1** : Jeudi
- **3 Ateliers en LSF** : Samedi 03/12/22

NOUVELLES TECHNOLOGIES - INFORMATIQUE



- **Utiliser son smartphone – débutant**
Module 2 séances – Mardi 08/11/22
- **Utiliser son smartphone – perfectionnement**
Module 2 séances – Mardi 07/03/23
- **B-A-BA de l'ordinateur (L'ordinateur ? Même pas peur!)**
Module 4 séances - Lundi 07/11/22
- **B-A-BA de la navigation sur internet et de la messagerie**
Module 3 séances - Lundi 05/12/22
- **Utiliser son iPhone/iPad - perfectionnement**
Module 5 séances - Mardi - 10/01/23
- **Découvrir le tableur**
Module 6 séances – Jeudi 10/11/22
- **Le tableur - perfectionnement**
Module 6 séances - Jeudi 05/01/23
- **Premier pas en traitement de l'image**
Module 4 séances – Vendredi 18/11/22
- **Créer une présentation**
Module 4 séances – Vendredi 18/11/22
- **L'habitat intelligent et les objets connectés**
Module 2 séances - Jeudi 04/05/23