



## VIE QUOTIDIENNE - ART DE VIVRE

Consom-  
mation

- **Consommation : pièges et arnaques**  
Module 1 séance – Mardi 11/01/22  
Module 1 séance – Mardi 29/03/22

Jardinage et bricolage

- **Mon potager naturel au fil de l'année**  
Atelier-Visite – Samedi 16/10/21
- **Taille et soins des arbres fruitiers**  
Module 2 séances – Samedi 13/11/21
- **Taille des rosiers et autres arbustes**  
Module 2 séances – Samedi 15/01/22
- **Bâtir des murs en pierres sèches**  
Module 2 séances – Samedi 06/11/21  
Module 2 séances – Samedi 26/03/22
- **Dépannage de petits et GROS électroménagers**  
Module 5 séances – Mercredi 10/11/21
- **Découverte et Initiation au forgeage des métaux**  
Module 3 séances – Samedi 15/01/22

Cuisine

- **Réaliser vos pognes et Saint-Genix**  
Module 2 séances – Ven-Sam 18 et 19/03/22
- **Réaliser sa bûche de Noël**  
Module 1 séance – Samedi 20/11/21
- **Réaliser son pain**  
Module 2 séances – Ven-Sam 25 et 26/03/22
- **Réaliser un couscous**  
Module 1 séance – Samedi 27/11/21
- **Cuisine Japonaise**  
Module 1 séance – Samedi 04/12/21

Tricot, couture  
et dentelle

- **Initiation à la dentelle aux fuseaux**  
Module 24 séances – Vendredi 01/10/21
- **Tricot et convivialité**  
Module 10 séances – Vendredi 22/10/21
- **Couture à l'année**  
Lundi 04/10/21 ou Lundi 11/10/21
- **Couture au trimestre**  
Lundi 18/10/21 – Lundi 24/01/22 – Lundi 09/05/22

Université  
Populaire  
Vivarais  
HermitageProgramme  
2021-2022

Ce programme (2021-2022, saison 10) est **prévisionnel**.  
Imprimé au mois de juin, quelques informations peuvent encore bouger, en particulier en raison de la recherche des lieux, toujours en cours.

L'UPVH a décidé d'être résolument optimiste. Tout est prévu comme si la crise sanitaire était terminée, ce que personne aujourd'hui ne peut garantir.

Mais, en situation "normale", qui peut dire de quoi demain sera fait ?

**L'Assemblée Générale de l'UPVH est prévue  
le vendredi 10 décembre 2021.**

**Pour nous contacter :**

Par courriel [contact@upvh.fr](mailto:contact@upvh.fr)  
(moyen à privilégier)

Par téléphone **07 71 05 07 72**  
(laisser un message)

**Suivez notre actualité :**  
sur notre page **facebook**

**Les détails du programme  
et les modalités d'inscription  
dès le mois d'août sur notre site  
internet [upvh.fr](http://upvh.fr)  
et fin août dans le livret**

**INSCRIPTIONS**

**En ligne :** à partir du 8 septembre  
**En présentiel :**  
les 11, 15 et 18 septembre

*Dans ce document, seule la première séance de chaque module est mentionnée.*



## Pratiques artistiques

- **Initiation au dessin**  
Module 4 séances – Mercredi 13/10/21
- **Initiation à la peinture acrylique**  
Module 3 séances – Mercredi 19/01/22
- **Initiation à l'aquarelle**  
Module 3 séances – Mercredi 09/03/22
- **Atelier d'écriture**  
Module 5 séances – Lundi 03/01/22
- **Atelier de technique vocale**  
Module 12 séances – Samedi 12/03/22
- **Initiation danse écossaise**  
Module 12 séances – Mercredi 06/10/21
- **Atelier marionnettes pour enfants**  
Module 6 séances – Mercredi 06/10/21

## Histoire de l'Art

- **Femmes peintres et sculpteurs**  
Module 2 séances – Jeudi 14/10/21
- **Artistes novateurs**  
Module 2 séances – Jeudi 03/03/22
- **Visite du musée de Valence**  
Visite – Samedi 19/03/22
- **Changeons d'air : Allons à l'opéra**  
Module 2 séances - Lundi 15/11/21

## Littérature &amp; cinéma

- **Cercle de lecteurs**  
Module 4 séances – Mardi 28/09/21
- **Madame de Sévigné, la femme du XVII<sup>ème</sup> siècle**  
Module 2 séances – Jeudis 05 et 19/05/22  
Visite au château de Grignan – Samedi 21/05/22
- **L'âge d'or de la comédie musicale américaine (1930-1960)**  
Module 1 séance – Samedi 08/01/22
- **Mini festival "Comédie musicale" et "Bertrand Tavernier"**  
5 films – 20/09, 18/10, 05/01, 11/04 et 09/05

## Philosophie

- **Qu'est-ce que l'esthétique ?**  
Module 3 séances – Lundi 07/03/22
- **Philosophie et psychologie :**  
Module 3 séances – Lundi 10/01/22
- **Café philo**  
Module 8 séances – Mercredi 29/09/21



## Science

- **Faut-il en faire un fromage ?**  
Conférence : Vendredi 29/10/21  
Fromage de brebis : Jeudi 04/11/21  
La ferme de Raffin : Vendredi 19/11/21
- **Nanosciences et nanotechnologies**  
Conférence - Vendredi 11/02/22
- **Science et philosophie**  
Module 3 séances – Jeudi 20/01/22
- **Films d'animation scientifiques**  
Lundi 30-05/22
- **La révolution du microbiote**  
Conférence – Jeudi 04/11/21
- **L'air intérieur des habitations : le radon**  
Conférence – Vendredi 14/01/22
- **La lune : Influences, réalités et croyances**  
Conférence – Lundi 08/11/21
- **Visite du jardin La Terre Pimprenelle**  
Visite – Mardi 17/05/22
- **Cadarache (avec UPAVAL & ACCÈS)**  
Visite – Mardi 23/11/21

## Transition écologique

- **Nucléaire : stop ou encore ?**  
Conférence - Mardi 05/04/22
- **Énergies renouvelables, nouveaux défis de demain**  
Conférence – Vendredi 11/03/22
- **L'énergie éolienne terrestre**  
Conférence – Lundi 14/03/22
- **La biodiversité sauvage en agriculture**  
Visite – Lundi 02/05/22
- **Que deviennent nos déchets domestiques ?**  
Visite – Date à préciser
- **Objectif zéro déchet**  
Atelier – Mardi 08/02/22
- **Produire son électricité pour la consommer**  
Visite – Samedi 30/04/22
- **Une vitrine de permaculture à Tournon**  
Conférence - Vendredi 18/03/22  
Visite - Dimanche 03/04/22
- **Le dérèglement climatique**  
Conférence – Samedi 05/03/22



## HISTOIRE - PATRIMOINE - CIVILISATION

## Histoire

- **L'éducation des enfants pauvres à Lyon aux XVII<sup>ème</sup> et XVIII<sup>ème</sup> siècles**  
Conférence – Vendredi 26/11/21
- **L'éducation des filles sous l'Ancien Régime**  
Conférence - Vendredi 08/04/22
- **Histoire des Terres Australes Françaises**  
Conférence – Jeudi 03/02/22
- **Des hommes et des bagnes**  
Conférence – Jeudi 24/03/22
- **Manger, quelle histoire !**  
**Les Français à table du XII<sup>ème</sup> siècle à aujourd'hui**  
2 Conférences – Mardi 30/11/21
- **Témoignage sur la guerre d'Algérie**  
Spectacle – Mardi 14/12/21

## Géopolitique

- **Le Moyen-Orient**
  - **Le Moyen-Orient au lendemain de la première guerre mondiale** Jeudi 18/11/21
  - **Sunnites et Chiites au Moyen Orient** Jeudi 02/12/21
- **L'immigration en France**
  - **La France, terre d'immigration 1850-1940** Mardi 22/03/22
  - **L'immigration en France 1945-2020** Mardi 29/03/22

## Patrimoine et Civilisation

- **Les cités ouvrières de Roussillon-Salaise**  
Visite – Mardi 03/05/22
- **Charles Forot, poète, éditeur ardéchois**  
Conférence – Mardi 12/10/21
- **La Maison Charles Forot à Saint Félicien**  
Visite – Vendredi 13/05/22
- **Résister à St Donat**  
Sortie - Samedi 09/04/22



Les modules de langues commencent la semaine du 11 octobre

## Anglais

- **"Je sais mais je n'ose pas"** : Mercredi
- **Intermédiaire** : Mardi
- **Avancé** : Mercredi
- **Conversation** : Mercredi
- **Anglais des petits 4/6 ans** : Mercredi
- **Anglais des petits 7/10 ans** : Mercredi

## Espagnol

- **Débutant** : Jeudi
- **Intermédiaire** : Jeudi
- **Conversation** : Jeudi

## Italien

- **Débutant** : Lundi ou Mardi
- **intermédiaire** : Jeudi
- **Conversation** : Mardi

## Japonais

- **Japonais initiation** : Jeudi

## Nouvelles Technologies - Informatique

## NOUVELLES TECHNOLOGIES - INFORMATIQUE



- **B-A-BA de l'ordinateur (L'ordinateur ? Même pas peur!)**  
Module 4 séances - Lundi - 08/11/21
- **B-A-BA de la navigation sur internet et de la messagerie**  
Module 3 séances - Lundi 06/12/21
- **La sphère Apple : sauvegarde et gestion des photos**  
Module 5 séances - Mardi - 01/03/22
- **Débuter dans le traitement du son**  
Module 3 séances – Jeudi 04/11/21
- **Commencer avec la visioconférence**  
Module 2 séances - Jeudi 04/11/21
- **Découvrir le tableur**  
Module 6 séances – Mardi 09/11/21
- **Le Tableur niveau 2**  
Module 6 séances – Mardi 04/01/22
- **Que font les objets connectés avec nos données ?**  
Conférence – Lundi 24/01/22
- **L'habitat intelligent et les objets connectés**  
Module 1 séance - Jeudi 07/04/22



## SANTÉ - BIEN-ÊTRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- **Reconnaissance des plantes sur le terrain au printemps**  
Sortie – Vendredi 20/05/22
- **Gemmothérapie**  
Atelier – Samedi 02/04/22
- **Le foie, chef d'orchestre de notre santé**  
Conférence - Vendredi 03/12/21
- **Accès aux soins en France : un problème**  
Conférence – Mardi 19/10/21
- **L'Ennéagramme** : Ateliers le Samedi-Dimanche  
Pour mieux se connaître : 27 et 28/11/21  
Perfectionnement : 05 et 06/03/22  
Sous-types instinctifs : 09 et 10/04/22
- **La graphologie**  
Module 4 séances -Vendredi 05/11/21
- **Le système circulatoire**  
Atelier - Samedi 05/02/22
- **Le système respiratoire**  
Atelier - Samedi 11/12/21
- **Huiles essentielles : perfectionnement**  
Atelier – Samedi 15/01/22
- **Atelier Artemisia annua**  
Atelier - Mardi 28/09/21



## SCIENCE - NATURE - ENVIRONNEMENT

- **Voyage dans le monde des insectes**  
Expo : du 10 au 12/06/22  
Sortie : Samedi 18/06/22
- **Rencontre avec un apiculteur**  
Visite – Mercredi 22/06/22
- **L'Arbre et la Forêt**  
Conférence – Mercredi 04/05/22  
Sortie – Samedi 04/06/22
- **Découverte des gorges de la Daronne**  
Sortie – Dimanche 24/04/22
- **Vautours en Baronnie** (avec UPAVAL & ACCÉS)  
Sortie - Samedi 14/05/22



## CITOYENNETÉ - ÉDUCATION - SOCIÉTÉ

- **Énergitude et citoyennification**  
Conférence gesticulée – Vendredi 12/11/21
- **Catastrophitude et citoyennification**  
Conférence gesticulée – Samedi 05/03/22
- **« Le monde d'après »**  
Journée de réflexion et de débats – Jeudi 05/03/22

- **Materner ou éduquer**  
Conférence – Samedi 20/11/21
- **Quelle famille !?**  
Spectacle – Samedi 16/10/21
- **Les écrans et nos enfants**  
Conférence – Samedi 27/11/21

- **Découverte d'un territoire résilient : Biovallée**  
Sortie-Visite – Mardi 19/04/22
- **Transports-déplacements en vallée du Rhône.**  
Table ronde – Samedi 26/03/22
- **Visite d'entreprise**  
Visite – Date à préciser
- **Travail sans dessous de sens**  
Conférence gesticulée – Vendredi 13/05/22
- **Redonner du sens au travail**  
Conférence - Jeudi 24/02/22

**Les trois UP Drôme Ardèche Nord** (Accès-Romans, UPAVAL-Valence et l'UPVH) se proposent d'offrir à toutes et tous des moments de réflexion et d'échanges autour de ce « **Monde d'Après** » qui ne se fera pas sans nous.  
*Voir les manifestations communes tout au long de l'année dans le programme spécifique.*

### FILMS DOCUMENTAIRES suivis d'un débat



#### Six séances sont programmées

Jeudi 21/10/21, jeudi 09/12/21,  
mercredi 26/01/22, jeudi 03/03/22  
jeudi 31/03/22 et jeudi 19/05/22